

**MEETING**  
AT NOVOTEL



## GREAT MEETINGS BY NOVOTEL: DAMIT IHR MEETING EIN SATTER ERFOLG WIRD!

Es gibt viele Erfolgsfaktoren für erfolgreiche Tagungen. Ein wichtiger ist die Ernährung. Mit unserem innovativen Konzept „**GREAT MEETINGS BY NOVOTEL**“ tragen wir dazu bei, dass alle Teilnehmer fit, gut gelaunt und motiviert bleiben. Unser Ernährungskonzept basiert auf neusten Erkenntnissen der Ökotrophologie (Ernährungswissenschaft) und besteht aus vier Bausteinen:

### MOOD & FUNCTIONAL FOOD

Diese Lebensmittel und Gewürze fördern u. a. die Serotonin-Ausschüttung im Gehirn – und damit die gute Laune. Mandel-Milchreis mit Zimt, Schokolade mit Chili oder Milchshakes gehören ebenso in diese Kategorie wie z. B. probiotische Joghurts, die sich auf die Gesundheit zusätzlich positiv auswirken.

### HEALTH & BEAUTY FOOD

Obst, Rohkost und Smoothies sind ideale Meeting-Snacks. Sie sind leicht, frisch und steigern das Wohlbefinden. Zudem sorgen ihre Spurenelemente und Mineralstoffe für Schönheit von innen.

### COMFORT FOOD

Diese Gruppe umfasst Lebensmittel, die selbst den größten Hunger schnell und zuverlässig stillen – ohne dabei ein Gefühl der Völle zu hinterlassen. Daher reichen wir z. B. mit Lachs gefüllte Wraps, Focaccia-Variationen, Tapas, Flammkuchen und leichte Gebäckstücke.

### BRAIN FOOD

Die in diesen Nahrungsmitteln enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe beugen Leistungstiefs, Konzentrationsschwäche und Müdigkeit vor. Zusätzlich versorgen sie das Gehirn schnell mit neuer Energie. Auf unseren Buffets finden Sie beispielsweise Cerealien, Salate, Joghurt-Variationen und Gerichte wie Lachstranche auf Bulgur.

**Alle Speisen werden frisch, schonend und sorgfältig durch unser versiertes Küchenpersonal zubereitet. Sprechen Sie uns einfach im Vorfeld Ihrer Veranstaltungsplanung an: Wir beraten Sie gerne und umfassend.**

  
HOTELS & RESORTS

[novotel.com/meetings](https://www.novotel.com/meetings)